ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ОСТАНОВКА НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ ПРИ РАНЕНИЯХ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Российское общество первой помощи

Обзорный осмотр



В течение нескольких секунд, поиск интенсивного продолжающегося кровотечения – требует немедленной остановки. **Признаки:**

1. Одежда пропитана кровью
2. Много крови на земле
3. Кровь интенсивно вытекает из раны.

Инородное тело в ране



Не двигать его в ране! Интенсивное продолжающееся кровотечение:

НЕТ – пострадавший не должен двигаться!

ДА – перейти к наложению кровоостанавливающего жгута.

Если невозможно наложить жгут: обложить края раны и инородное тело бинтами и зафиксировать повязкой.

Способы временной остановки наружного кровотечения

1 Прямое давление на рану



Сильное давление рукой в перчатке, через салфетки, бинт или ткань до остановки кровотечения.

При отсутствии табельных и подручных средств допустимо давление на рану руками в перчатках. Пострадавший может остановить кровотечение в порядке самопомощи путем прямого давления на рану.

2 Наложение давящей повязки



Фиксация салфетки, бинта или свернутой ткани на ране бинтом, раскатанным с усилием вокруг раневой части. Усиление может осуществляться перекрутами бинта.

Закрепить свободный конец бинта.

3 Наложение кровоостанавливающего жгута в виде эластичной ленты

Только при кровотечении из конечностей, если невозможно остановить его другими способами.

- Поверх ткани
- Между раной и сердцем 5-7 см от раны
- Максимально растянуть за конечностью и первым туром остановить кровотечение
- Каждый последующий тур наполовину перекрывает предыдущий
- Жгут должен быть виден
- Зафиксировать время наложения



Относительно безопасный срок наложения жгута на конечность – 2 часа.

Остановка наружного кровотечения при ранениях:



Голова:

- Прямое давление на рану
- Давящая повязка



Шея:

- Прямое давление на рану
- Давящая повязка через противоположную ране подмышку или руку



Грудная клетка, живот и таз:

- Прямое давление на рану
- Давящая повязка



Конечности:

- Прямое давление на рану
- Давящая повязка
- Жгут

Для остановки кровотечения смежных зон – мест сочленения конечностей и шеи с туловищем – предпочтительно использовать прямое давление на рану.

* Способ выбирается в зависимости от интенсивности кровотечения, места ранения, предполагаемого срока прибытия медработников и наличия оснащения. Указанные способы временной остановки кровотечения могут использоваться самостоятельно или в различных комбинациях.